

**‘VIENS  
ON FAIT DU BEAU !’**

---

*Retraite artistique*

**du 29 au 31 Mai 2026 • St Armel (56)**

**‘Réveiller l’Artiste en toi,  
retrouver l’Inspiration & la Joie de créer’**



**angelineom.com**

# ‘VIENS ON FAIT DU BEAU !’

---

Ce weekend est une invitation à reconnecter avec son pouvoir créateur : donner Voix à l'Artiste en soi, retrouver le goût du jeu, la Joie d'exister et de contribuer au Monde.

Créer est un acte de courage, une mise à nu, un dévoilement : c'est un défi que de ne pas abandonner, de s'autoriser à aller au bout d'un projet, d'oser croire en la nécessité de partager ce qui cherche à exister hors de soi. Créer est avant tout être à l'écoute, puis traduire le subtil en concrêt afin de l'offrir au Monde.

Toujours en chemin, je continue à apprendre de moi, des mécanismes qui bloquent ma créativité, de ceux qui la stimulent. Avec le temps, je me suis construite une 'boîte à outils' pour prendre soin de l'Artiste - Artiste que nous sommes tous de manière unique.

J'ai aujourd'hui l'élan irrépessible de partager les fruits de cette vie d'exploration.

Que vous ayez un projet en cours, une idée, un rêve enfoui ou la simple envie de vous créer une nouvelle vie ou de vivre plus créativement, ce weekend est pour vous et sera adapté en fonction du groupe formé.

Ensemble sortir des critères et jugements enfermants : s'ouvrir au Beau comme synonyme de justesse et d'authenticité. Créer non plus pour plaire, mais parce que telle est notre nature : de laisser la vie s'exprimer à travers soi. Créer par plaisir de créer et raviver nos rêves et envies censurées : oser la lumière.

Un weekend-transmission au coeur de votre Intime pour (re)rencontrer l'artiste en vous, lui faire place et embrasser toutes vos couleurs.

# ‘VIENS ON FAIT DU BEAU !’

---

## *Contenu général :*

- **Des pratiques & activités ressourçantes** : mettre en pause le mental en faveur de l'Intuition, nourrir les sens , se rendre disponible & réceptif à l'Inspiration - Yoga (Hatha, Nidra, Respiration, Relaxation...); Repos, Contemplations ; Temps en Nature ...
- **Des pratiques & activités libératrice & stimulantes** : raviver la flamme de la Passion, sortir des automatismes, en douceur sortir de la zone du connu - Ateliers Ecriture / Voix ; Jeux, activités manuelles ...

## *Infos logistique :*

- **Dates :**

**Arrivée** Vendredi 29 Mai à partir de 18h - **Ouverture 20h**

**Départ** Dimanche 31 Mai à 17h

**Séance d'Ouverture en ligne** : à confirmer

- **Hébergement** : à la merveilleuse **Maison Hoali**, St Armel (56)  
à 5 minutes à pied du Golfe du Morbihan, des marais salants, du village typique de Saint Armel et de l'île Tascon.

Accès : Gare TGV Vannes - 20 a 30 minutes en taxi / un bus toutes les heures

- TGV : Vannes - Paris - 2h30 a 3 h
  - Aéroport de Nantes - 1h 45 en voiture
- du covoiturage peut être organisé loca

- **Repas** : Repas ayurvediques de saison, collations & boissons par Cédric Derouin
  - **Pratiques & Activités** : Programme conçu et guidé par Angéline
- NB : 2 créneaux massage ayurvedique disponible pendant le weekend à prix réduit

# ‘VIENS ON FAIT DU BEAU !’

---

## *Investissement & réservation :*

- **320€** pp

(inclus: séance d'ouverture en visio, enseignements & pratiques, repas et séance de suivi en visio)

+ **60€ d'hébergement** pour 2 nuits en chambre partagée  
(120€ pour 2 nuits en chambre solo -places limitées)

•

\*Paiement en plusieurs fois possible

Inscription par mail - Place réservée sur versement d'un acompte de 70€

**angyogamaste@gmail.com**

**angelineom.com**