

Retraite de chant en Bretagne « La Voix du Cœur »

 14 – 16 février 2026

 Maison Hoali – Saint-Armel (56), en pleine nature, proche de l'océan

Une retraite immersive de 3 jours

Un voyage sacré au cœur du souffle, du chant et de la vibration.

Un espace pour laisser la voix redevenir prière, souffle d'amour et chemin de reliance.

Nous t'invitons à descendre du mental vers le cœur, du contrôle vers la réceptivité, pour laisser émerger la voix vivante, la voix de l'âme, la voix du cœur.

Dans la douceur et la profondeur, nous explorerons le chant comme voie d'ouverture, de guérison et d'unité.

Au programme

 Méditations et respirations guidées

Pour habiter le souffle, l'espace du cœur et la présence intérieure.

 Cercles de chant intuitif

Chants spontanés nés du silence et de l'écoute sensible du groupe.

 Voyages vocaux chamaniques

Pour rencontrer les dimensions subtiles du chant comme médecine du cœur.

 Yoga du son

Postures, souffles et vibrations mantriques pour harmoniser les centres énergétiques.

 Chants médecine du monde

Chants d'amour et de reliance issus des traditions vivantes.

 Rituels sonores collectifs

Laisser la vibration relier nos coeurs dans une fréquence d'unité et de guérison.

 Cérémonie du Cœur

Un rituel d'ouverture à l'amour vivant, pour célébrer la voie du cœur et la joie d'être ensemble.

 Temps d'expression libre

Explorations vocales, jeux de voix et moments créatifs pour se laisser chanter sans peur ni attente.

Pour qui ?

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent :

- Libérer leur voix dans la confiance et la douceur
- Ressentir la puissance vibratoire du cœur à travers le son
- Chanter sans performer, juste pour ÊTRE
- S'ouvrir à l'expression intuitive et à la guérison vibratoire
- Plonger dans une expérience sensorielle, énergétique et unifiante

Aucun prérequis vocal n'est nécessaire.

Il ne s'agit pas de « savoir chanter », mais de laisser le cœur chanter à travers toi.

Infos pratiques

 Du 14 février (10h) au 16 février (17h)

 333 € (Acompte 183 € – non remboursé – solde 150 € à l'arrivée)

 Maison Hoali – 15 Rte de Saint-Colombier, 56450 Saint-Armel

 Tapis, coussins et couvertures disponibles

 Apporter : joie 😃, gourde, carnet, instruments si tu en as, affaires personnelles

 Repas en autonomie (cuisine équipée sur place)

 Inscription validée à réception de l'acompte

[**https://paypal.me/Assolasagesseducoeur**](https://paypal.me/Assolasagesseducoeur)

(Merci d'indiquer : Retraite chant, nom, prénom, téléphone)

 Hébergement (à régler sur place)

– 25 €/nuit en chambre de 3

– 30 €/nuit en chambre de 2

– 50 €/nuit en chambre individuelle

(Possibilité d'arriver le 13 au soir et repartir le 17 matin)

Rejoins le cercle.

Laisse ta voix redevenir vibration d'amour.

Offre-toi cet espace sacré où tout devient chant, tout devient cœur.

Élodie 06 63 60 00 82

 www.lasagesseducoeur.com

« Je vous partage ma passion des pratiques spirituelles, ancestrales et mystiques par le son, reçu lors des nombreux apprentissages avec des maîtres (yoga du son, chant médecine, naad, kirtan, bakti ...) enrichi de mes 10 ans d'expérience. »