DIFFUSION DES OUTILS DESTINES A LA PRATIQUE DE L'ART « TERRE HAPPY »

Avec Maryline Le Couviour, Praticienne Certifiée en Art Thérapie et Ressources Humaines depuis plus de 20 ans
Tout le monde l'appelle Lilou
et
l'association L'Art de la Joie
n° W563007369 - jo du 25 octobre 2018
2 place des Trinitaires
56370 SARZEAU
Tél 06.65.48.96.73
Mail : liloulartdelajoie@gmail.com

PUBLIC CONCERNE

Toute personne désireuse de découvrir ce merveilleux métier, comme un support permettant d'accompagner un public allant de la maternelle à la maison de retraite

Ou

Tout thérapeute déjà praticien(ne) dans un autre domaine qui souhaite apporter un plus aux personnes qu'il(elle) accompagne

PARTICIPANTS

6 personnes minimu
8 personnes maximum

SOUS QUELLE FORME

En Présentiel, et en Immersion
Formation de 190 heures au total, étalées sur

4 SESSIONS de 4 JOURS

du 30/11 au 03/12/2026, PRATIQUE DE L'ART « TERRE HAPPY », QUELS OUTILS
du 01/02 au 04/02/2027, CURSUS D'ACCOMPAGNEMENT AVEC LES COULEURS
du 05/04 au 08/04/2027, QUETE IDENTITAIRE POUR POINTER NOS TALENTS CACHES
du 07/06 au 10/06/2027, MISES EN SITUATION D'ACCOMPAGNEMENT

à la magnifique maison Hoali, 15 route de st Colombier
à St Armel 56450 en presqu'île de Rhuys ...
site www.maisonhoali.com

Chaque session débute le 1er jour à 9h et se termine le dernier jour à 17h
Des activités ludiques sont prévues le soir. Le matériel est fourni, à part un tapis de sol
UNE CERTIFICAT VOUS SERA DELIVRE PAR L'ASSOCIATION

QUI DIFFUSE L' ENSEIGNEMENT

Lilou Mary (Maryline Le Couviour),
Praticienne Certifiée en art-thérapie depuis 20 ans.



Vibrante et joyeuse, elle est née pour être au service de la JOIE.
Profondément connectée à l'humain, la nature, l'univers, et habitée d'une forte envie d'aider
Depuis toujours, à chaque épreuve, elle a créé, comme guidée pour ne pas sombrer
C'est ce qui lui a permit de trouver, et surtout de conserver cette JOIE

Créatrice dans l'âme, depuis sa plus tendre enfance, elle a pratiquement découvert tous les outils artistiques que sont :
Le chant (sa 1ère passion, depuis l'âge de 9 ans), la danse, le théâtre, la poterie, l'écriture, la photo, le conte, les arts plastiques, la création de vêtements, le recyclage créatif, etc…..

Elle ne se considère cependant pas comme une artiste, mais bien comme une créatrice
Comme une évidence, son chemin d'accompagnatrice est passé par la créativité, et les arts.

A la base diplômée d'un DUT gestion qui lui permet de rester bien ancrée,
Elle s'est ensuite formée durant 3 années et demie à ce beau métier, appelée
Praticienne en Art Thérapie et Ressources Humaines

Pour elle, il n'était pas question d'oeuvrer sans avoir été accompagnée au préalable, ce qu'elle a fait ! C'est une question d'éthique !!!

Elle est également formée aux chants holistique et alchimique,
à la pratique de la voix médecine
Elle a suivi une formation d'expression communication
Elle a participé à un week-end de formation de médiation en milieu professionnel
Elle est également formée à la numérologie créative qu'elle a enrichie avec ses propres outils
Elle a fait une première année de formation énergétique chinoise

Elle adore jouer avec les mots, pratiquer le « langage des oiseaux »
Pour elle, le verbe est primordial afin d'éviter tout « sabotage inconscient »

Elle guide avec amour inconditionnel, douceur, sourire et authenticité, en créant des espaces chaleureux où chacun peut se poser, se déposer, s'exprimer et RAYONNER

Pour elle, il manque cruellement de praticien(ne) en art « Terre Happy » dans notre pays !!!
Elle ne souhaite pas garder ses connaissances pour elle
Il est grand temps de passer au partage et de diffuser un maximum.

AFIN QUE PLUS DE LUMIERES S'ALLUMENT

1ère session du 30/11 au 03/12/2026

PRATIQUE DE L'ART « TERRE HAPPY » QUELS OUTILS

Cette pratique ne nécessite aucun talent artistique, mais beaucoup de matériel, afin d'adapter à chaque personne LE moyen qui va lui être le plus profitable
Il est ouvert à toute personne qui souhaite accompagner avec des outils accessibles à tous
Cependant, il demande une écoute profonde de l'autre et de soi,
une présence de chaque seconde, de chaque instant

L'association préfère le nommer Art « TERRE HAPPY », c'est un choix, car elle pointe ainsi le but premier POUR GARDER L'EQUILIBRE , qui est de trouver sa JOIE (HAPPY)
de devenir ACTEUR de sa propre vie, AUTONOME,
Savoir faire les BONS CHOIX EN CONSCIENCE
se CONNECTER à son AME et au GRAND TOUT
INTEGRER que TOUT EST VIBRATOIRE, et surtout POSSIBLE

L'ART « TERRE HAPPY » NE SE SUBSTITUE EN AUCUN CAS AU CORPS MEDICAL.
NOUS SOMMES SIMPLEMENT DES ACTEURS COMPLEMENTAIRES

Parfois les mots ne suffisent pas pour exprimer un mal-être,
Surtout quand le langage n'est pas centré. Vous découvrirez une technique facile pour désamorcerse, libérer des distorsions sémantiques et des injonctions
C'est pourquoi le Jeu/Je et la créativité sont des cadeaux , des aides insoupçonnables

Grâce à tous les outils et moyens d'action que vous allez découvrir durant cette première session, vous pourrez mesurer la rapidité, la légèreté et la facilité de compréhension, de conscientisation sur des problèmes corporels, énergétiques, émotionnels, vibratoires, professionnels, relationnels, mentaux, familiaux, etc ...
sur des façons de fonctionner qui nous éloignent de notre identité pure.

L'Art « Terre Happy » guide également la personne à activer LA PRESENCE A SOI se poser, se déposer grâce à la créativité (« CREE ACTIVITE »). Vous utiliserez tous ses outils

C'est un accompagnement d'âme à âme, car c'est elle qui sait ce qui est bon pour nous
C'est en son coeur que réside encore notre enfant intérieur, notre JOIE
Il n'est point question ici de se promener dans les méandres du mental, qui peut bien souvent conduire la personne à se perdre dans trop de réflexions, ne plus pouvoir lâcher-prise, et vivre des enfermements dévastateurs
Ce trop de mental, est courant en Occident malheureusement, et l'essentiel est mis de côté !
Il est nécessaire d'avoir un bon mental, c'est évident, mais pas suffisant !

L'Art « Terre Happy » va permettre un équilibre des 2 hémisphères cérébraux, ayant chacun des fonctions bien différentes.

Vous apprendrez à discerner quand la personne s'éloigne de l'essentiel (« ESSENCE CIEL »), à pointer et désamorcer les peurs, les traumatismes, … et mettre de la légèreté dans leur vie

Vous découvrirez les causes d'un dysfonctionnement, de la perte de la joie et de l'équilibre
Comment la personne accompagnée découvre des facettes d'elle-même, jusqu'alors inconnues

Dès qu'elle se met à créer, le sourire est là. C'est son âme qui agit, c'est de la « MAGIE »

2ème session du 01/02 au 04/02/2027

CURSUS D'ACCOMPAGNEMENT AVEC LES COULEURS, FORMATION ARC EN CIEL

« *que la couleur soit, et la joie naîtra* »

Chaque couleur est une VIBRATION et a donc son impact dans tous les domaines de notre vie

Elles sont d'une PUISSANCE INCOMMENSURABLE

IL EST IMPORTANT DE LEUR REDONNER LEUR JUSTE PLACE,
car la monde de la mode nous en a éloignés

Beaucoup trop de personnes ne mesurent pas leur importance, quel dommage !

Nous pointerons pourquoi nous sommes plus attirés par une couleur,
et qu'une autre nous révulse

Elles agissent sur chacun de manière différente, selon notre vécu et selon qui nous sommes.

Elles ont un impact sur notre corps physique et tous nos corps subtils (éthérique, émotionnel, mental, bouddhique, astral, etc …)

Elles ont chacune une part d'ombre et de lumière, agissent sur des glandes, sur notre humeur, nos organes, sur des aspects de notre personnalité, sur notre moral, notre émotionnel, etc...

Elles sont toutes reliées à nos chakras, chacun étant reliés à des parties différentes du corps !

Il existe plusieurs outils liés à la couleur pour accompagner,
et vous les expérimenterez vous aussi

Comme les positions corporelles, les mudras, les mandalas, les affirmations positives,
les méditations spécialisées par couleur, la danse intuitive,
les sons appropriés par le chant holistique,
par l'art plastique, etc..

Nous aborderons toutes les couleurs de l'ARC EN CIEL

Les personnes que vous accompagnerez vous en remercieront car elles vont apprendre par ce biais, à s'autoriser à être authentique, et surtout en connnexion avec elles-même et tout ce qui nous entoure, à lâcher le jugement, etc ...

Il est important de se munir, si vous en avez bien évidemment, de vêtements de couleur pour cette 2ème session menant à la pratique de l'art « TERRE HAPPY »

UN MONDE COLORE EST BEAUCOUP PLUS JOYEUX

3ème session du 05/04 au 08/04/2027

QUETE IDENTITAIRE POUR POINTER NOS TALENTS CACHES

Beaucoup trop de personnes ne se connaissent pas vraiment et passent bien souvent à côté de leur vie, de leur âme, souffrent de situations inconfortables, de schémas répétitifs, etc ...

Au début, il peut y avoir, entre autres choses, … des parties du corps qui sont en réaction face à un dysfonctionnement, une parole bloquée, des affabulations etc …… puis il y a le CHOIX : certains n'y prêtent guère attention et d'autres s'interrogent, cherchent à comprendre pourquoi,
et se mettent en action de leur transformation

C'est en découvrant et en accueillant TOUS NOS POSSIBLES,
que la transformation peut s'activer, s'opérer

« On ne peut descendre d'une montagne qu'après y avoir grimper »

Il est primordial que les personnes accompagnées mesurent que le changement ne peut s'opérer que par l'ACTION, et ne viendra que de leur engagement à vouloir changer

Quand on a cette conscience de l'écoute profonde de soi, de perception des signes avant que le mal-être ou la maladie (« LE MAL A DIT ») ne s'installe en nous, c'est un vrai cadeau !

Il est important également, par rapport à l'écoute, de mesurer que nous sommes juste une partie infime de l'Univers (« UNI VERS »), à peine un grain de sable, qu'il n'est pas nécessaire de se faire « violence », d'accepter aussi de demander de l'aide, d'oeuvrer sur son rapport à l'égo, d'accepter ce que nous appelons nos faiblesses, de s'autoriser à être simplement soi, authentique, dans NOTRE VERITE, celle qui nous est CONFORTABLE, de se relier à plus grand que soi, dans la confiance et une forme de foi, afin de devenir….

…. UN ETRE SOUVERAIN EN NOTRE ROYAUME

C'est également ainsi que, libéré(e) de tout ce qui nous encombre, nous retrouvons une légèreté, une liberté d'être, une délivrance des parties douloureuses de notre enfance, de notre histoire, avec un travail sur l'enfant intérieur, comme une RENAISSANCE, une NOUVELLE RESPIRATION.

Pour se faire, durant cette session, seront abordés différents outils que vous allez, bien évidemment expérimenter, comme « l'escale » anagrammique, incontournable dans ce métier, le MANDALA IDENTITAIRE, le tableau des éléments, un survol de la numérologie créative, une reliance à l'espace temps, la respiration consciente, la marche consciente pour une connexion à GAÏA, le chant libérateur, intuitif, alchimique, l'improvisation pour l'ouverture et le lâcher-prise, la communication (« COMME UNIQUE ACTION ») fluide, les échanges constructifs, l'écriture de votre NHV (nouvelle histoire de vie) où tout est POSSIBLE, etc.….

AINSI IL Y A UNE RE CONNEXION A SOI, A SA JOIE et
PLUS IL Y A DE JOIE, PLUS BEAU EST LE MONDE

4ème session du 07/06 au 10/06/2027

MISES EN SITUATION D'ACCOMPAGNEMENT

Fort(te)s des enseignements acquis durant les 3 sessions précédentes, vous serez en possession de nombreux outils d'accompagnement pour la pratique de l'Art « TERRE HAPPY » et pourrez commencer à expérimenter sur place, avec des exemples choisis,

comment guider, comment libérer,

comment amener la personne à vivre un mieux-être, et aborder le quotidien

Nous découvrirons la TRAME D'ACCOMPAGNEMENT

Différents cas seront abordés
JE VOUS GUIDERAI bien évidemment
Ce sera à vous de proposer les moyens adaptés, je pourrai ainsi valider si tout est bien intégré, et réguler si besoin avec chacun d'entre vous.

Ce sera à vous de choisir le OU les bons outils, les bons moyens d'action, celui OU ceux qui….

… RENDRONT LE SOURIRE A LA PERSONNE EN FACE DE VOUS

Les cas seront étudiés en groupe et chacun se mettra en situation de Praticien(ne) en

ART « TERRE HAPPY »

« *la magie opère quand les coeurs s'ouvrent ensemble* »

Je vous délivrerai le CERTIFICAT lié à cette formation

TARIFS ET RESERVATIONS

Chaque session est au tarif de 330 euros les 4 jours en immersion, matériel créatif fourni et pauses offertes par l'association, possibilité de cuisiner
+ 20 euros d'adhésion à l'association pour tout le cursus, et toute l'année

+ 35 euros par nuit en chambre de 2 lits, ou 30 euros par nuit en chambre de 5 lits, draps fournis, apportez votre linge de toilette, et tapis de sol ainsi que vos repas, possibilité de cuisiner sur place, et frigo disponible.

Contact : Lilou au 06.65.48.96.73 ou mail : liloulartdelajoie@gmail.com
Versement d'un acompte de 30 %, soit 110 euros à la réservation 2 semaines avant le début de chaque session, et solde le premier jour de la session (possibilités de paiement si souhaitée)